

La recette de la semaine

Salade mâche, mandarine et kiwi



Temps de préparation :
5 minutes

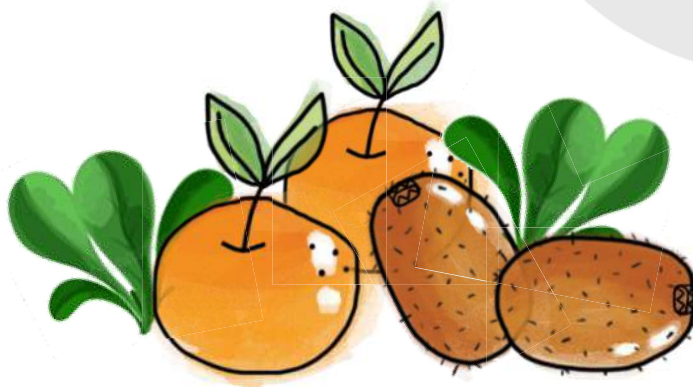


Matériel nécessaire :

- Saladier
- Presse agrume
- Couteau

Ingrédients

- 125g mâche
- 2 mandarines
- 2 kiwis
- 1 jus de citron
- 2 c. à soupe huile d'olive
- Sel, poivre



• Préparation •

- Éplucher les mandarines, les séparer en quartiers.
- Eplucher les kiwis puis les trancher finement.
- Rincer la mâche.
- Rassembler tous les ingrédients dans un saladier.
- Arroser de jus de citron et de 2 cuillères à soupe à soupe d'huile d'olive. Saler et poivrer.